

パパとママをたすけよう!

おかたづけは ぼく・わたしにおまかせ ワークシート

対象年齢：5歳～

大人になっても
使える

収納カウンセラー

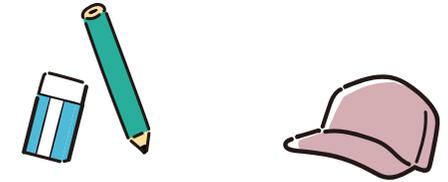
飯田久恵式「モノが片づく5ステップ」で
片づけの習慣をつけましょう

- STEP 1 モノを持つ基準を決める
- STEP 2 不要品を取り除く
- STEP 3 モノの置き場所を決める
- STEP 4 入れ物、入れ方を決める
- STEP 5 出したら同じ場所に戻す

監修

飯田久恵 先生

日本で初めて「収納」を
分析し体系化することに
成功。子どもも大人も取
り組みやすい収納理論を
提唱しています



おかたづけワーク①

しゅうくん のんちゃん



もうつかわないもの、いらぬものはすてよう

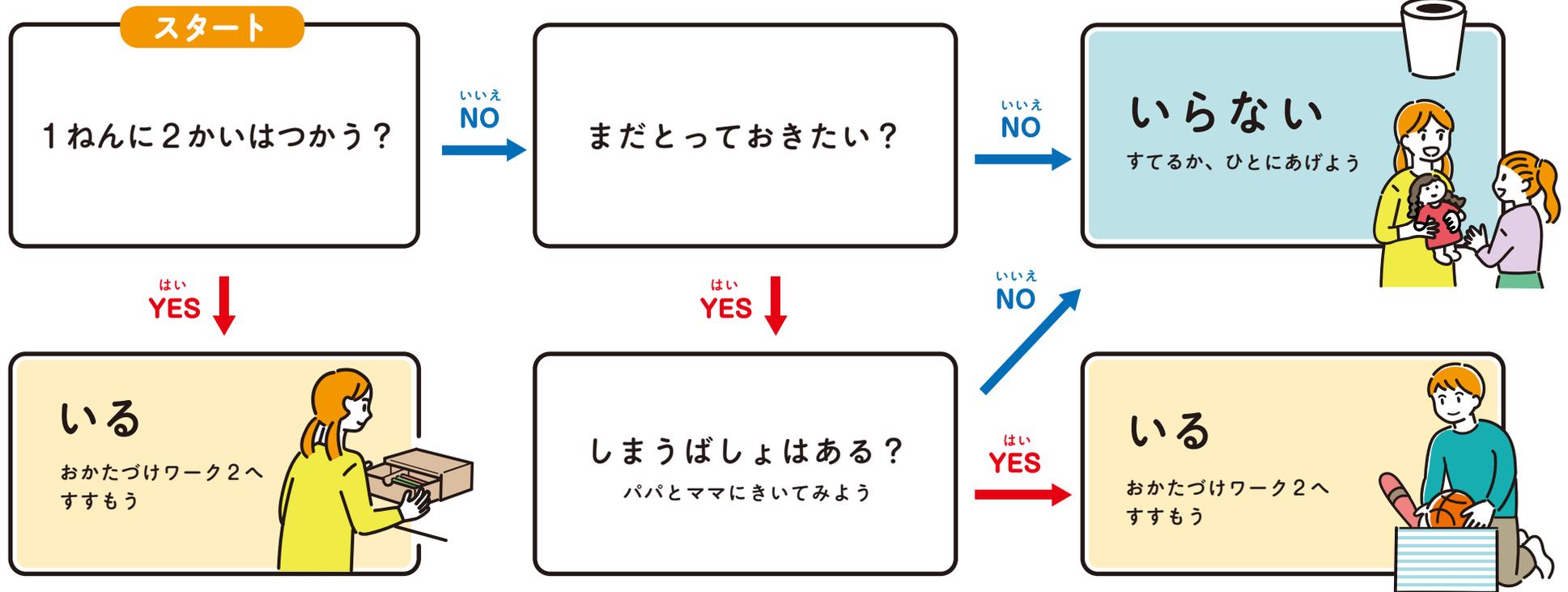
ちらかしたものを おもちゃばこへ しまいはじめた しゅうくんと のんちゃん。
でも、モノがおおくて、ぜんぶはいりません。
どうしよう？ふたりはこまってしまいました。

保護者の皆様へ

- 飽きさせないよう、見直す範囲と時間を決めましょう。
- 無理に思い出の品を捨てる必要はありませんが、モノが増えすぎないように「1年使わなかったら捨てる」などお子様とルールを作りましょう。



じっさいに おうちのもので、いる・いらぬをわけよう



飯田先生

モノがあふれるまえに
いらぬものがないか、みなおそうね

おかたづけワーク②

しゅうくん のんちゃん



もののなかまわけをしよう

つみき、えんぴつ、ぼうし…と、いるものはおもちゃばこへ入れたふたり。
ところが、さあおえかきをしようと えんぴつをさがすも、なかなか みつかりません。
ふたりははこの なかみをぜんぶだして、また ちらかしてしまいました。

保護者の皆様へ

- 同じ種類のもの、使う時が同じものはまとめてしまうと使いやすいです。



✔ つかうときが いっしょのなかまを せんでむすぼう

1. おえかきする



2. あそぶ



3. おでかけする



えんぴつ



かばん



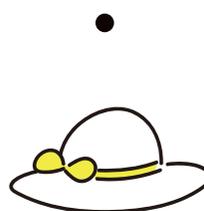
ノート



ハンカチ



ぬいぐるみ



ぼうし



けしゴム



ゲームき



つみき



飯田先生

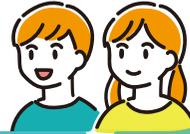
なかまでセットにしてしまうと
さがさずにすむよ

こたえ

1. えんぴつ、ぼうし、ハンカチ、ゲームき、つみき
2. ぬいぐるみ、ぼうし、ゲームき、つみき
3. かばん、ぼうし、ゲームき、つみき

おかたづけワーク③

しゅうくん のんちゃん



おきばしょをきめよう

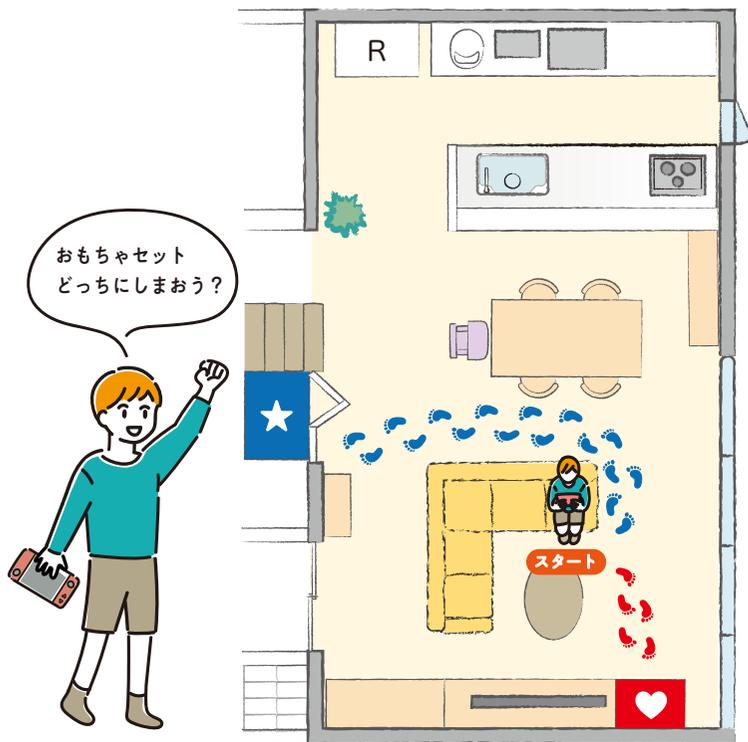
しゅうくんはゲーム、のんちゃんはおえかきがおわったら、セットでまとめました。でも、つけたばしょにおいているとじゃまになります。どこにおけばいいんだろう？

保護者の皆様へ

- 使う場所から近い場所に収納場所を作ってあげると、出すのもしまうのもラクにできるようになります。



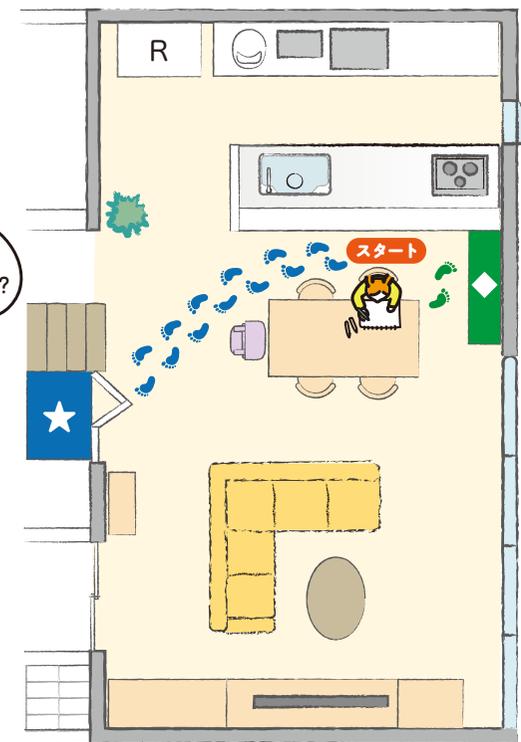
✔ つかうばしょから、しまうばしょまでのほすうをかぞえよう



おもちゃセット
どっちにしまおう？

- ❤️ ほ
- ★ ほ

ちかいはどっち？



おえかきセット
どっちにしまおう？

- ◆ ほ
- ★ ほ

ちかいはどっち？



飯田先生

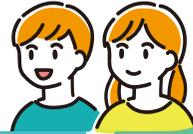
つかうばしょから、ちかいところにしまうといいよ！

こたえ

- ◆ 1の14号 15号 16号 ★ 17号 18号 ◆ ... 1の14号 15号 16号 ★ 17号 18号 ◆
- ◆ 1の14号 15号 16号 ★ 17号 18号 ◆ ... 1の14号 15号 16号 ★ 17号 18号 ◆

おかたづけワーク④

しゅうくん のんちゃん



いれものやいれかたをきめよう

おきばしょをきめたら、へやがすっきり。
でも、そのままおいてると、ちらばってたいへん。
なにかいれるものがないかな…ふたりはぐるりとまわりをみました。

保護者の皆様へ

- 入れ物は、まずはご自宅にあるボックスや棚、引き出しを使ってください。見やすく、1アクションで出せる入れ方がベストです。
- お子様がしまいやすいように、手の届く高さに設置してあげましょう。



✔ セットと いれものを せんでむすぼう

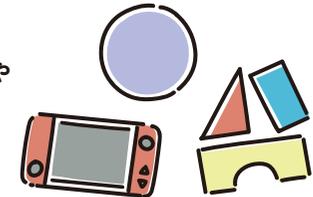
おえかき
セット



おでかけ
セット



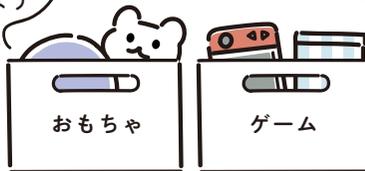
おもちゃ
セット



ボックス

うえからみてなにがあるかわかるようにいれようね

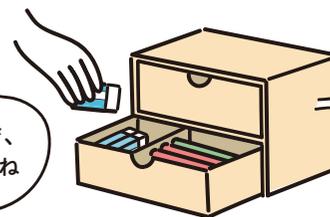
おおきさがバラバラなものをいれよう



ひきだし

かさねないで、たてていれてね

ちいさいものはあさいひきだしにならべるといいよ



たな

おおきなものをいれよう

ボックスもひきだしもおけるよ



飯田先生

さっととれるのがべんりないれもの！
つくったセットをいれてみてね

こたえ

- ↑ たなにはおもちゃやゲーム
- ↑ ひきだしにはおもちゃやゲーム
- ↑ おえかきセット

おかたづけワーク⑤

しゅうくん のんちゃん



おかたづけをつづけよう

スッキリかたづいたおへやをみて、せんせいがほめてくれました。
「よくがんばったね！いままでやったことをおうちでもやってみよう
つかったらもどすしゅうかんもつけようね」

保護者の皆様へ

- 小学校高学年以降は子ども部屋へ移しましょう。
※子ども部屋の整理の仕方は「片付く家づくりのヒント」p17-18参照
- 使ったら元の場所に戻すよう日常的に声かけをしましょう。
- モノが入れ物よりあふれたら STEP1 に戻って見直してください。



\\\\\\\\\\\\\\\\ おうちでできたらすきなシールをはろう \\\\\\\\\\\\\\\生

スタート

1. いる？いない？
かんがえよう

2. いないものは
すてよう

3. モノのなかま
わけをしよう

4. モノのおきばしょを
ちかくにきめよう

5. いれかたをきめよう

7. 2かいめ

2

6. 1かいめ

1

つかったら、きめたおきばしょ、
いれかたでもどそう。
まずは5かい、つづけてみよう！

8. 3かいめ

3

9. 4かいめ

4

10. 5かいめ

5

ゴール

よくがんばったね



これからも
まいにちおかたづ
けをしてパパとママ
をたすけよう



飯田先生